

# 高雄醫學大學人因性危害防止計畫

108 年 12 月 24 日 108 學年度第 2 次環保暨職業安全委員會議通過

## 壹、法源依據

職業安全衛生法第 6 條第 2 項。

## 貳、目的

為預防本校工作者，因長期在設計不理想的工作環境、重複性作業、不良的作業姿勢或者工作時間管理不當下，應採取相關預防措施，以防止因工作引起肌肉骨骼傷害或疾病的人因性危害

## 參、適用對象

本校教職員工

## 肆、權責單位

### 一、環保暨職業安全衛生室

#### (一) 職業安全管理師

- (1) 擬訂並規劃本計畫之各項措施。
- (2) 協助預防計畫之工作人因風險評估。
- (3) 人因風險評估及協助給予單位執行改善指施。
- (4) 作業現場改善措施之執行。

#### (二) 臨場健康服務醫師

- (1) 協助確認人因工程危害因子。
- (2) 與工作者進行健康指導面談。

#### (三) 職業衛生護理師

- (1) 協助工作者傷害調查及肌肉傷害之後續追蹤、醫療諮詢服務。
- (2) 協助預防肌肉骨骼傷害、疾病或其他危害之宣導。

### 二、單位主管

- (一) 本計畫之推動及協助執行。
- (二) 協助工作危害評估及風險評估。
- (三) 依風險評估結果，協助預防計畫工作調整、更換，以及作業現場改善措施之執行。

### 三、工作者

- (一) 填寫相關檢核表，實施自主健康管理。
- (二) 本計畫為預防性之管理，若身體已有不適症狀應儘速就醫及通報環安室。

## 伍、計畫內容

### 一、需求評估

- (一) 肌肉骨骼傷病：針對疑似通報職業病案例，進行肌肉骨骼症狀問卷調查表(附表一)，了解相關危險因子，以及引發肌肉骨骼或可能有潛在肌肉骨骼傷病風險之作業方式。

(二) 自覺有肌肉骨骼症狀工作者：針對校內工作者有身體的疲勞、酸痛等不適之症狀，進行症狀調查，了解不適之程度，並瞭解其作業內容評估之危害。

(三) 針對前項調查結果，將確認區分個案分級（如附表二）。

二、作業分析及危害評估：職業安全衛生人員進行危害評估與改善。

(一) 依調查結果發現需進一步評估之對象，再依其工作特性選擇適當的評估方法實施評估，如簡易人因工程檢核表、KIM (LHC 與 PP)。

(二) 依據評估方法將其中之主要危害因子找出來，以擬定改善方法。

三、提出改善方案：依單位、工作類別改善優先順序及難易度，擬訂具有可行性之改善方案。

(一) 行政管理：如避免長時間重複使用身體某一部位。

(二) 工程控制：如電腦工作者鍵盤位置、滑鼠位置等建議（如附圖二）。

(三) 改善方案分成

(1) 簡易人因工程改善：依據「簡易人因工程檢核表」（附），檢核重複性作業中可能促發肌肉骨骼傷病之危害因子。

(2) 「進階人因工程改善」：當簡易人因工程改善無法完成危害因子移除時，需由作業單位主管、職業安全管理師、人因工程專家及職業醫學科專科醫師共同計畫執行進階人因工程改善，流程需包括「現況觀察」、「問題陳述」、「改善方案」、「成效評估」等四個步驟。

四、執行成效之評估及改善

(一) 對於改善方案之執行情形持續管控追蹤，評估是否符合預期成效。

(二) 對於成效不如預期之成果，再次進行評估，確定危害因子，並修正改善。

(三) 人因工程預防之相關成果定期於環保暨安全衛生委員會報告。

五、其他事項。

(一) 依人因性危害分析與改善流程進行相關管理。

(二) 相關文件需有書面資料紀錄，並保存 3 年

陸、本要點(計畫)經本校環保暨職業安全委員會審議後，陳請校長核定後公布實施；修正時亦同。

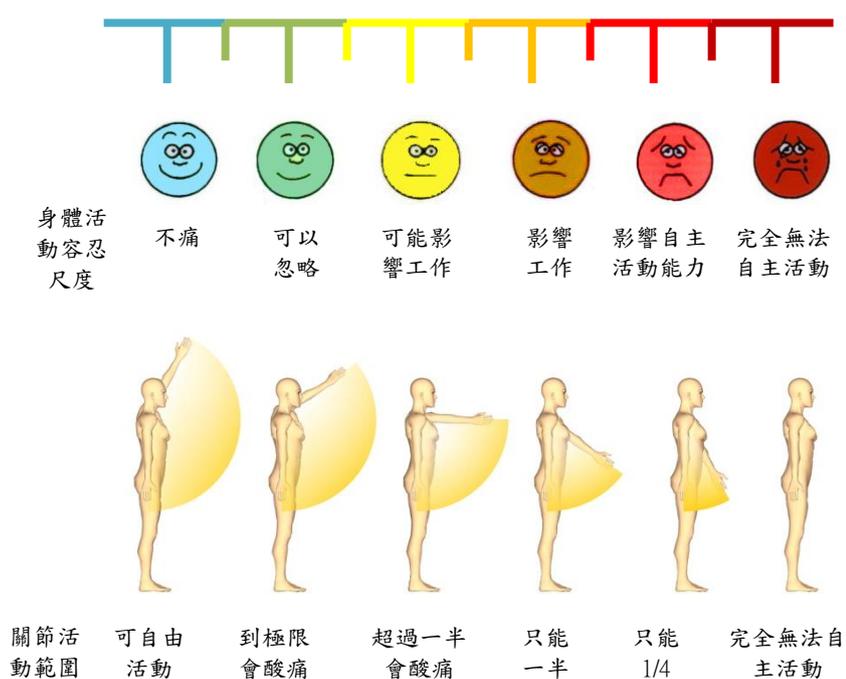
## 附表一 肌肉骨骼症狀調查表

### 肌肉骨骼症狀問卷調查表

#### A. 填表說明

下列任何部位請以酸痛不適與影響關節活動評斷。任選分數高者。

- 酸痛不適程度與關節活動能力：(以肩關節為例)



# 肌肉骨骼症狀調查表

填表日期： / /

## B. 基本資料

單位	單位分機	職稱	姓名	職號		
作業名稱	性別	年齡	年資	身高	體重	慣用手
	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女					<input type="checkbox"/> 左手 <input type="checkbox"/> 右手

- 您在過去的1年內，身體是否有長達2星期以上的疲勞、酸痛、發麻、刺痛等不舒服，或關節活動受到限制？  
否 是（若否，結束此調查表；若是，請繼續填寫下列表格。）
- 下表的身體部位酸痛、不適或影響關節活動之情形持續多久時間？  
1個月 3個月 6個月 1年 3年 3年以上

## C. 症狀調查

不痛 0	1	2	3	4	極度劇痛 5	<p>背面觀</p>	不痛 0	1	2	3	4	極度劇痛 5
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>										

其他症狀、病史說明

自評者簽名：

附表二 肌肉骨骼傷病調查危害等級區分表

危害等級	判定標準	顏色標示	建議處置方案
確診疾病	確診肌肉骨骼傷病	 紅色	行政改善
有危害	調查通報中疑似個案(經常索取痠痛貼布或常就醫者)	 深黃色	人因工程改善、健康促進、行政改善
疑似有危害	問卷調查評分3分以上(含3分)	 黃色	健康促進、行政改善
無危害	問卷調查評分2分以下(含2分)	 綠色	管控

附表三

肌肉骨骼症狀調查與管控一覽表

單位名稱	作業名稱	職稱	員工編號	姓名	性別	年齡	年資	身高	體重	慣用手	職業病	通報中	問卷調查	是否不適	痠痛持續時間	症狀調查	人因工程改善方案	是否改善	

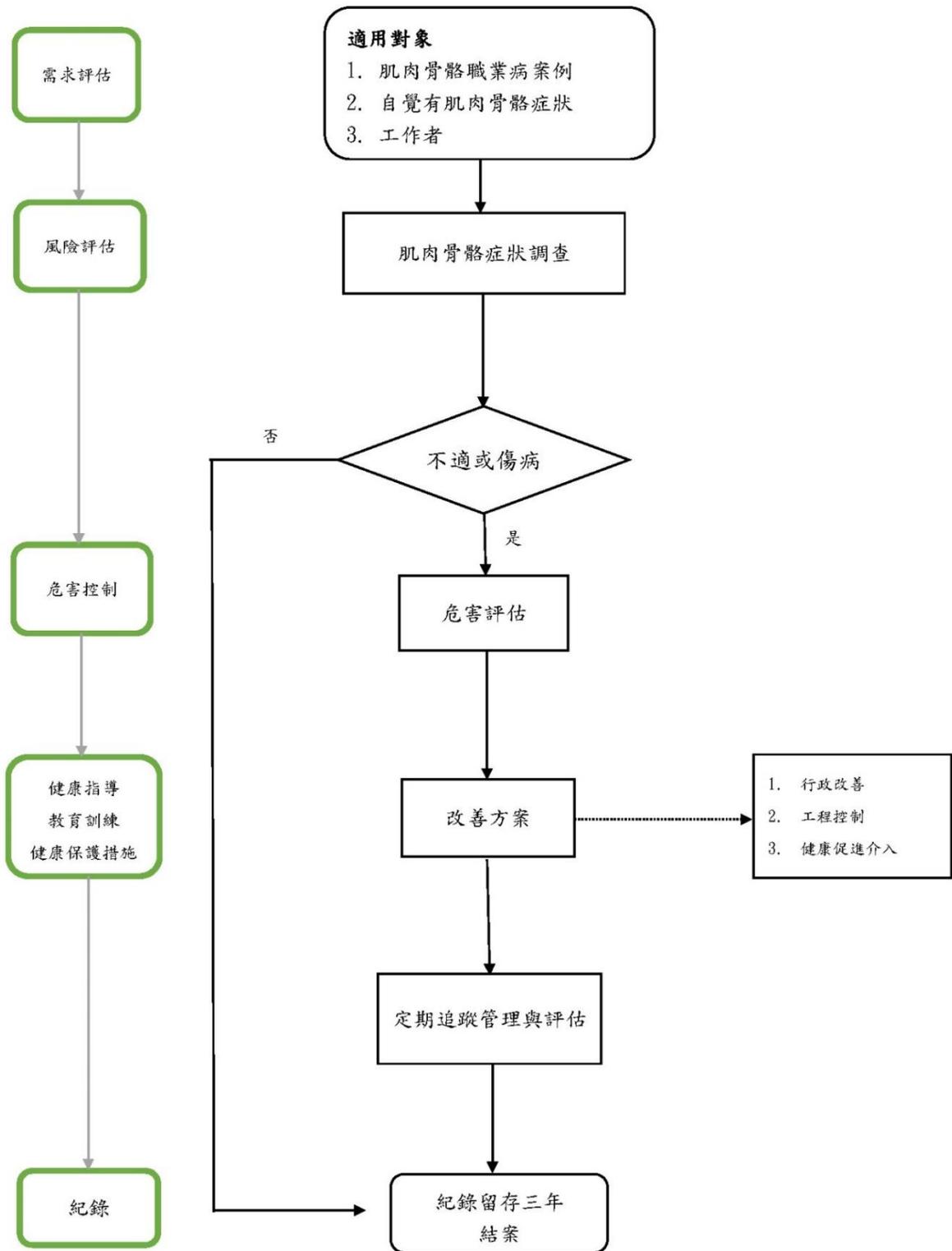
症狀調查代碼如下，若有多處不適，請填入多個代碼：

1. 頸 2. 上背 3. 下背 4. 左肩 5. 右肩 6. 左手肘/前臂 7. 右手肘/前臂 8. 左手/腕 9. 右手/腕 10. 左臀/大腿 11. 右臀/大腿 12. 左膝 13. 右膝 14. 左腳踝/腳 15. 右腳踝/腳

職業安全管理師： \_\_\_\_\_

職業衛生護理師： \_\_\_\_\_

附圖一 執行流程圖



## 附圖二 工程控制補充說明圖



圖2 3種不良的電腦工作姿勢與其個別調整改善示意圖

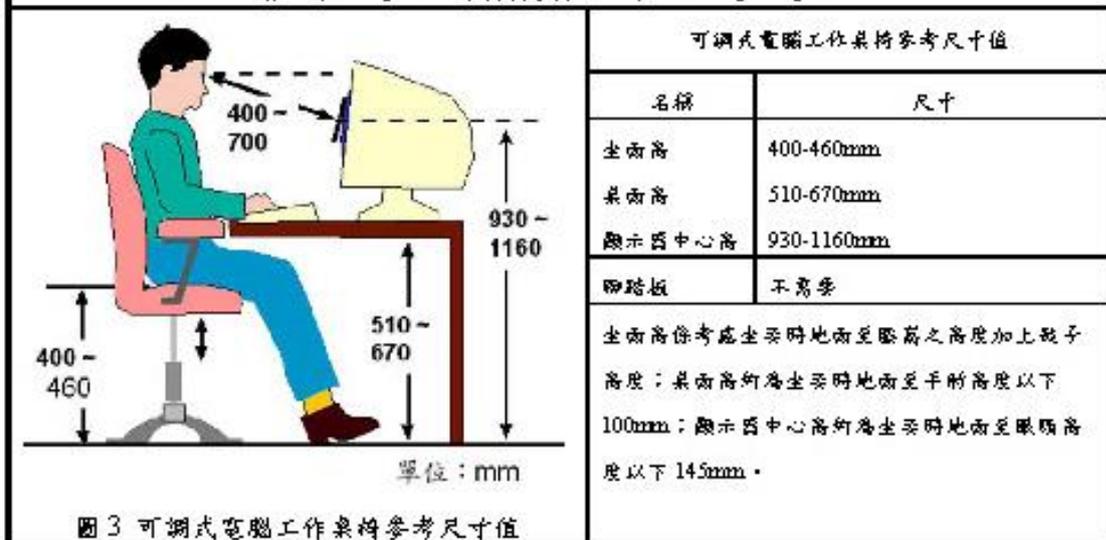


圖3 可調式電腦工作桌椅參考尺寸值

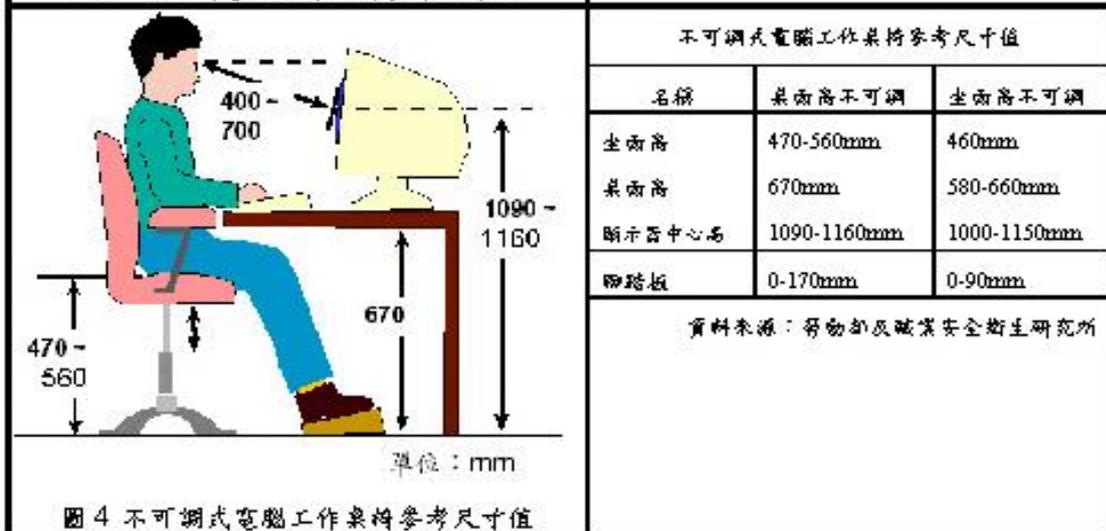


圖4 不可調式電腦工作桌椅參考尺寸值